

**THEME : LA PUBERTE ET LES GROSSESSE PRECOCES****LECON 2 : LA PUBERTE CHEZ LES ETRE HUMAINS****1. SITUATION D'APPRENTISSAGE**

Au cours d'une discussion avec ses parents, un élève de cm1 de l'EPP KOTOBI 1 est un peu perturbé par les propos de ceux-ci : <<Ta sœur et toi avez atteint l'âge de la puberté. Vous devez prendre soin de votre corps et de vos vêtements >>. Pour mieux comprendre les propos de ses parents, il décide avec les élèves de sa classe de s'informer sur les signes de la puberté chez la fille et le garçon et sur les règles d'hygiène corporelle et vestimentaire pendant la puberté.

2. CONTENU DE LA LECON**❖ La notion de puberté et les signes de la puberté**

a-La puberté est l'ensemble des transformations qui se produisent chez l'enfant âgé de 9 à 14 ans.

b-Ces signes chez la fille sont :

- ✓ Le développement des seins
- ✓ L'apparition des poils sur le pubis et sous les aisselles
- ✓ La venue des règles (menstrues)
- ✓ L'affinement de la taille

b-Ces signes chez le garçon sont :

- ✓ L'augmentation du volume des testicules
- ✓ Le développement de la musculature
- ✓ L'apparition des poils sur le pubis, sous les aisselles, sur les jambes, les bras et le torse
- ✓ La mue (voix grave)
- ✓ L'apparition de la pomme d'Adam

❖ Les mesures d'hygiène corporelle chez la fille et chez le garçon et les règles d'hygiène vestimentaire à la puberté**a- Les mesures d'hygiène corporelle chez la fille**

- se laver régulièrement
- faire sa toilette intime
- raser les poils sous les aisselles
- se nettoyer et se couper les ongles
- se couper les cheveux

b- Les mesures d'hygiène corporelle chez le garçon

- se laver régulièrement
- raser les poils sous les aisselles
- se nettoyer et se couper les ongles

- se couper les cheveux

b- Les règles d'hygiène vestimentaire à la puberté

- laver ses habits et ses sous-vêtements pour éviter les maladies, les infections et les mauvaises odeurs.
- La jeune fille doit mettre des serviettes hygiéniques lors de sa période des règles

3. ACTIVITE D'APPLICATION

Ecris **vrai** ou **faux**

- la puberté se manifeste après 18 ans
- chez la fille pubère, on note l'apparition des règles.....
- les poils apparaissent sur le pubis du garçon pubère.....

CORRIGE DE L'ACTIVITE D'APPLICATION

Ecris **vrai** ou **faux**

- la puberté se manifeste après 18 ans**faux**.....
- chez la fille pubère, on note l'apparition des règles.....**vrai**.....
- les poils apparaissent sur le pubis du garçon pubère.....**vrai**.....

II - EXERCICES

Activité d'application 1

Entoure les signes de la puberté dans cette liste :

Voix grave – chante bien – apparition des règles – apparition de poils - perte des cheveux

Corrigé de l' Activité d'application 1

Entoure les signes de la puberté dans cette liste :

Voix grave – chante bien – apparition des règles – apparition de poils - perte des cheveux

Activité d'application 2

Relie par une flèche chaque transformation au genre correspondant

Voix grave ●

Développement des seins ●

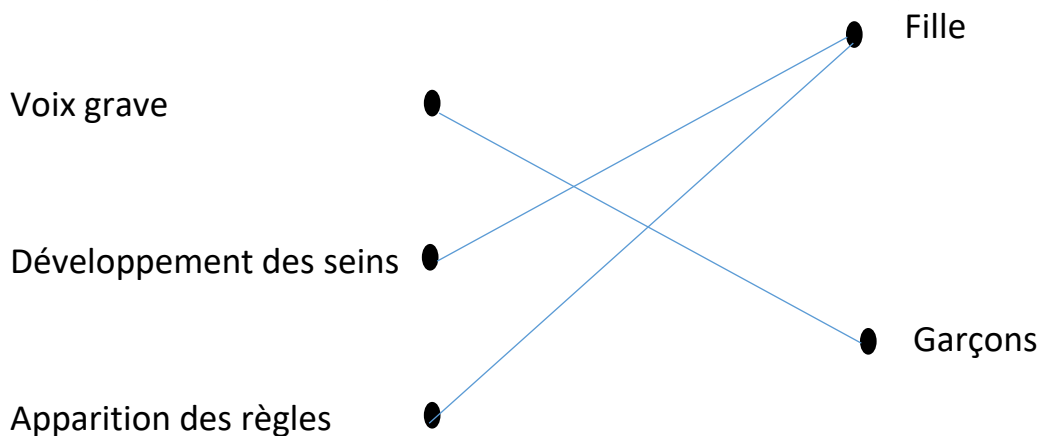
Apparition des règles ●

● Fille

● Garçons

Corrigé de l'Activité d'application 2

Relie par une flèche chaque transformation au sexe correspondant



Activité d'application 3

Ecris **Vrai** ou **Faux**

- Faire la toilette intime est une mesure d'hygiène corporelle chez la fille.....
- Porter les mêmes sous-vêtements pendant des jours est une mesure d'hygiène vestimentaire.....

Corrigé de l'Activité d'application 3

Ecris **Vrai** ou **Faux**

- Faire la toilette intime est un signe d'hygiène corporelle chez la fille.....**vrai**.....

Porter les mêmes sous-vêtements pendant des jours est un signe d'hygiène vestimentaire.....**faux**...

SITUATION D'EVALUATION

Ta petite sœur a 12 ans. Elle a ses premières règles en l'absence de vos parents. Elle a peur et pleure.

- a) Aide-la à comprendre ce qui lui arrive.
- b) Dis-lui ce qu'elle doit faire désormais pour prendre soin de son corps et de ses vêtements.

CORRIGE DE LA SITUATION D'EVALUATION

- a) Ce qui t'arrive est normal, cela arrive à toutes les filles à un certain âge. Ce sont les menstrues ou les règles. Elles apparaissent généralement une fois par mois.
- b)

- Se laver régulièrement
- Faire sa toilette intime
- Mettre des serviettes hygiéniques lors des règles

SITUATION D’EVALUATION No2

Ta cousine Sali a 13 ans. Elle vient d’avoir ses premières règles. Ses parents constatent qu’elle rentre tard depuis quelques jours. Ils lui interdisent ses sorties sans permission. Elle ne comprend pas leur réaction et se confie à ses amies de classe.

1-Enumère pour elle quatre signes de la puberté

2-Donne-lui des conseils pour son hygiène vestimentaire et corporelle

CORRIGE DE LA SITUATION D’EVALUATION

Les signes de la puberté chez la fille

- Chez la fille :
 - ✓ Le développement des seins
 - ✓ L’apparition des poils sur le pubis et sous les aisselles
 - ✓ La venue des règles (menstrues)
 - ✓ L’affirmation de la taille

Les règles d’hygiène corporelle et vestimentaire chez la fille

- se laver régulièrement
- faire sa toilette intime
- mettre des serviettes hygiéniques lors des règles (fille)
- raser les poils sous les aisselles
- se nettoyer et se couper les ongles
- se couper les cheveux
- laver ses habits et ses sous-vêtements pour éviter les maladies, les infections et les mauvaises odeurs.

SITUATION D’EVALUATION No3

Trois élèves, Véronique, Yéi et Amie dont l’âge varie entre 9 et 12 ans discutent dans la cour de l’école sur les transformations que Yéi qui a 12 ans a commencé à observer sur son corps de fille.

1-Dis ce que tu sais de la période que Yéi traverse

2-Donne-lui des conseils pour vivre sainement cette période

CORRIGE DE LA SITUATION D’EVALUATION

La puberté est l'ensemble des transformations qui se produisent chez l'enfant âgé de 9 à 14 ans. Ces signes sont :

- Chez la fille :
 - ✓ Le développement des seins
 - ✓ L'apparition des poils sur le pubis et sous les aisselles
 - ✓ La venue des règles (menstrues)
 - ✓ L'affirmation de la taille

Les règles d'hygiène corporelle et vestimentaire chez la fille

- se laver régulièrement
- faire sa toilette intime
- mettre des serviettes hygiéniques lors des règles (fille)
- raser les poils sous les aisselles
- se nettoyer et se couper les ongles
- se couper les cheveux
- laver ses habits et ses sous-vêtements pour éviter les maladies, les infections et les mauvaises odeurs.

1. DOCUMENTATION

Photos représentant une fille, un garçon pubère

Une fille, un garçon prenant sa douche...

