



THEME 4 : LES REGLES D'HYGIENE DE VIE, DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

LEÇON 7 : LES REGLES D'HYGIENE

SITUATION D'APPRENTISSAGE

Des élèves du CP1 ont mangé des mangues sans les laver ; ils vomissent et ont la diarrhée. Après les soins reçus au service de santé scolaire et universitaire, leurs camarades décident de s'informer sur les règles d'hygiène de vie pour comprendre leur importance et les appliquer.

CONTENU

I- LES REGLES D'HYGIENE CORPORELLE

1.1- Définition de l'hygiène corporelle

L'hygiène corporelle est l'entretien de notre corps pour être en bonne santé

1.2- Les règles de l'hygiène corporelle

Il faut :

- se laver le corps avec du savon, une éponge et de l'eau propre.
- s'essuyer avec une serviette de bain propre et sèche.
- se brosser les dents après chaque repas
- laver ses cheveux au savon
- nettoyer les ongles.
- se laver régulièrement les mains

1.3-L'importance du respect des règles d'hygiène corporelle

- être en bonne santé
- plaire aux autres,

II- LES REGLES D'HYGIENE VESTIMENTAIRE

1.1- Définition de l'hygiène vestimentaire

L'hygiène vestimentaire est la propreté de nos habits

1.2- Les règles de l'hygiène corporelle

- lave régulièrement tes habits sales.
- évite de mettre tes habits sales et propres ensemble
- range bien tes habits dans ta chambre.

1.3- L'importance du respect des règles d'hygiène vestimentaire.

- être en bonne santé
- être agréable aux autres.

III- LES OBJETS POINTUS ET LES OBJETS TRANCHANTS

3.1 - les objets pointus

La pointe ; le stylo à bille ; l'aiguille ; le crayon ; le compas ; les seringues ; la fourchette ; une épingle ; une punaise etc.

3.2- Les objets tranchants

La paire de ciseaux ; une lame ; un couteau ; une machette ; les tessons de bouteilles, les hélices du ventilateur etc.

3.3- Les dangers de l'utilisation des objets tranchants et pointus.

Ils peuvent provoquer les blessures, les coupures, les traumatismes, la perte de sang, l'infection, et même la mort (hémorragie, tétanos).

3.4- Les précautions contre les objets pointus et tranchants

- éviter de jouer avec ces objets

IV- L'INTOXICATION

4.1- Définition de l'intoxication médicamenteuse

C'est l'empoisonnement provoqué par des médicaments périmés ou des médicaments pris à grande dose.

quand tu consommes des médicaments qui ne te sont pas prescrits et qui te **rendent** malade. **Livre élève EDHC CP1 page 63 école Nation et développement**

4.2- Les précautions pour éviter l'intoxication médicamenteuse.

- les parents eux-mêmes doivent les médicaments aux enfants
- garder les médicaments hors de la portée des enfants
- garder les médicaments à la température recommandée

ACTIVITE D'APPLICATION

Mets une croix dans la case des objets qui sont pointus ou tranchants

- | | | | |
|-----------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| a) Un compas | ☐ | b) un marteau | ☐ |
| c) une machette | ☐ | d) une règle | ☐ |

Correction: a et c

SITUATION D'EVALUATION

Ton voisin de classe te dit qu'il n'aime pas se laver et se brosser les dents le soir avant de dormir. Dis-lui pourquoi il doit se laver et brosser ses dents avant de dormir.

Correction: pour ne pas tomber malade

EXERCICES

-Activité 1

Voir mon cahier quotidien page 104 exercice d'EDHC

Mets une croix sous l'image où l'enfant est propre.

Correction: : (a)

-Activité 2

Voir livre élève d'EDHC CP1 page 53 Image 2

Cet enfant applique les règles d'hygiène corporelle.

Entoure la réponse juste.

Correction:

Activité 3

Entoure la bonne réponse

Un habit propre permet d'être :

a)-Malade

b)-En bonne santé

livre élève EDHC CP1 collection citoyen de demain

Correction: b

Situation d'évaluation 1

Ton voisin de classe te dit qu'il n'aime pas se laver et se brosser les dents le soir avant de dormir.

Est-ce que c'est bon ce qu'il fait ? Pourquoi ?

Correction: : -Non, il va tomber malade.

Situation d'évaluation 2

Ton frère à l'habitude de ne pas laver ses tenues d'école. Ce matin, il constate que ses tenues sont sales. Il ne sait pas quoi faire.

Que vas-tu lui dire ?

Correction: il faut toujours laver tes habits sales.