



THEME 4 : SANTE ET ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

LECON 1 : LES REGLES D'HYGIENE

1 SITUATION D'APPRENTISSAGE

Depuis deux jours, ton grand frère/ta grande sœur porte le même habit et refuse de se laver. Il/ elle est sorti (e) manger avec ses camarades. Ce matin, il/ elle s'est réveillé (e) avec des douleurs aux ventre.

Pour éviter pareille situation à l'avenir, tu décides de t'informer sur les règles, afin de comprendre leur importance puis les appliquer.

SEANCE 2 : l'hygiène vestimentaire

2 CONTENU DE LA SEANCE

Le parent amène l'enfant à reconnaître un vêtement propre tout en l'invitant à énumérer ses caractéristiques. Il lui explique ensuite l'importance du port des vêtements propres.

- **Les caractéristiques d'un vêtement propre :** un vêtement propre est un vêtement lavé. Il sent bon, il est sans tâche, il est bien plié et bien rangé.
- **L'importance du port des vêtements propres :** il faut toujours porter des vêtements et chaussures propres pour éviter les maladies (la gale, la teigne...), pour être agréable aux yeux des autres et être à l'aise avec les autres

Suggestions de matériels aux parents : des vêtements et des chaussures

Temps d'apprentissage : 15 minutes

Suggestions d'âge d'apprentissage : 4ans

3 ACTIVITE D'APPLICATION

Dis comment tu reconnaît un vêtement propre

Réponse : un vêtement propre sent bon, est sans tâche, bien plié et bien rangé.