



THEME 4 : SANTE ET ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

LECON 1 : LES REGLES D'HYGIENE

1 SITUATION D'APPRENTISSAGE

Depuis deux jours, ton grand frère/ta grande sœur porte le même habit et refuse de se laver. Il/ elle est sorti (e) manger avec ses camarades. Ce matin, il/ elle s'est réveillé (e) avec des douleurs aux ventre.

Pour éviter pareille situation à l'avenir, tu décides de t'informer sur les règles, afin de comprendre leur importance puis les appliquer.

SEANCE 3 : l'hygiène alimentaire

2 CONTENU DE LA SITUATION

Le parent explique ce que c'est qu'un aliment frais, les règles de protection des aliments à l'enfant puis l'amène à comprendre l'importance du respect de ces règles.

- **Un aliment sain** : c'est un aliment frais, protégé et non avarié...
- **Les règles de protection des aliments** :
Couvrir les aliments dans un récipient, les emballer dans une serviette de table, les ranger au réfrigérateur ou dans un garde-manger pour les mettre hors de portée de la poussière et des fourmis
- **L'importance de l'application des règles d'hygiène alimentaire** :
Le respect des règles d'hygiène alimentaire nous évite les maladies (les coliques, les diarrhées, les vomissements et même le choléra) et nous permet de manger des aliments qui ne sont pas souillés ni avariés afin de bien se porter et bien grandir.

Suggestions de matériels aux parents : des aliments de différentes qualités, des récipients, des serviettes de table, du papier d'emballage

Temps d'apprentissage : 15 minutes

Suggestions d'âge d'apprentissage : 4ans

3-ACTIVITE D'APPLICATION

Cite quelques règles de protection des aliments

Réponse : Il cite :

- Bien couvrir les aliments (les mettre dans un récipient propre, les emballer dans une serviette de table ou du papier d'emballage...)
- Les mettre au réfrigérateur
- Les ranger dans un garde-manger

4- SITUATION D'EVALUATION

Exercice 1 : Dis pourquoi tu dois avoir des dents et des habits propres

Réponse : Je dois avoir des dents et des habits propres pour ne pas tomber malade

Exercice 2 : Dis comment tu peux protéger un aliment

Réponse : Je le mets dans un récipient couvert, je l'emballer dans une serviette, je le range au réfrigérateur ou dans un garde-manger