



**Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets**

### **Leçon 3: REALISER DES ACTIONS MOTRICES AVEC DES OBJETS**

#### **1- SITUATION D'APPRENTISSAGE**

C'est l'anniversaire de maman, l'enfant décide d'égayer la famille en réalisant des actions motrices. Il nomme les objets puis les manipule.

#### **Séance 3 : Rouler le cerceau**

#### **2- CONTENU DE LA SEANCE**

Maman/ Papa, siffle ou tape la main pour marquer le début ou la fin de l'activité.

Papa/ Maman fait faire des exercices d'échauffement (l'enfant saute sur place, balance les bras, fait des exercices respiratoires).,

Papa / Maman, pose le cerceau sur le sol et le pousse en avant avec la main et avance. Papa/ Maman roule le cerceau en se déplaçant.

Ensuite, Papa / Maman demande à l'enfant de rouler le cerceau en se déplaçant

L'enfant roule le cerceau en se déplaçant.

**Suggestions de matériels aux parents :** Sifflet, mains, cerceau, de l'eau à boire

**Temps d'apprentissage :** 20 minutes

**Age :** 4ans

### **3- ACTIVITE D'APPLICATION**

Roule le cerceau librement.

**Réponse :** l'enfant roule le cerceau librement.

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

### **4-SITUATION D'EVALUATION**

**Exercice 1 :** à mon signal, tourne la corde en marchant.

**Réponse :** au signal, l'enfant tourne la corde en marchant.

**Exercice 2 :** à mon signal roule le cerceau.

**Réponse :** au signal, l'enfant roule le cerceau.

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

.