



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

Leçon 3: REALISER DES ACTIONS MOTRICES AVEC DES OBJETS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

C'est l'anniversaire de maman, l'enfant décide d'égayer la famille en réalisant des actions motrices. Il nomme les objets puis les manipule.

Séance 3 : Rouler le cerceau

2- CONTENU DE LA SEANCE

Maman/ Papa, siffle ou tape la main pour marquer le début ou la fin de l'activité.

Papa/ Maman fait faire des exercices d'échauffement (l'enfant saute sur place, balance les bras, fait des exercices respiratoires).,

Papa / Maman, pose le cerceau sur le sol et le pousse en avant avec la main et avance. Papa/ Maman roule le cerceau en se déplaçant.

Ensuite, Papa / Maman demande à l'enfant de rouler le cerceau en se déplaçant

L'enfant roule le cerceau en se déplaçant.

Suggestions de matériels aux parents : Sifflet, mains, cerceau, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage : 20 minutes

Age : 4ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Roule le cerceau librement.

Réponse : l'enfant roule le cerceau librement.

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

4-SITUATION D'EVALUATION

Exercice 1 : à mon signal, tourne la corde en marchant.

Réponse : au signal, l'enfant tourne la corde en marchant.

Exercice 2 : à mon signal roule le cerceau.

Réponse : au signal, l'enfant roule le cerceau.

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

.