



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LECON 3: REALISER DES ACTIONS MOTRICES AVEC DES OBJETS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Le jour de la fête de l'indépendance à Katiola tes parents et toi avez assisté au défilé des majorettes. Intéressé par ce défilé, tu veux imiter les majorettes. Tu nommes les objets avec lesquels tu réalises des actions motrices.

Séance 1 : tourner la corde

2- CONTENU DE LA SEANCE

- Papa/Maman fait avec l'enfant des exercices d'échauffement (courir, sauter, exercices respiratoires).
- Papa/Maman tient une corde et la manipule à sa guise (différentes actions possibles : tourner la corde soit du côté gauche, du côté droit, devant soit au-dessus de la tête)
- Le Parent fait choisir une action, la fait décrire l'action, ensuite fait imiter cette action par l'enfant
- Papa/Maman aide l'enfant à réussir

Suggestions de matériels aux parents

Corde, sifflet, craies blanches/couleurs, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 3ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Papa/Maman demande à l'enfant de tourner la corde sur le côté droit, puis sur le côté gauche.

Réponse : l'enfant manipule la corde selon la consigne.

Papa/Maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent leur chante une berceuse.